

Trauerbegleitung

Sozialdienst kath. Frauen Hörde e.V.

Propstehof 10
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 1848-220
email: schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de

Schwangerschaftsberatung, Einzel- oder Paarberatung nach Tot- und Fehlgeburts oder kurzer Lebenszeit des Kindes

Katholisches Forum Dortmund

Propstehof 10
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 1848-110
email: info@katholisches-forum.de
Trauerbegleitung
Pastor Stefan Tausch,
Pastoralreferentin Karin Stump

gezeiten Zentrum für Hospiz-, Palliativ- und Trauerbegleitung Dortmund

Arndtstraße 16
44135 Dortmund
Seelsorge und Trauerbegleitung
Birgit Steinhauer, Pfarrerin
Tel.: (0231) 8494 622
email: birgit.steinhauer@ekkd.de
Einzelgespräche und Gruppenangebote

Hospiz Am Ostpark

Von-der-Tann-Straße 42
44143 Dortmund
Tel.: (0231) 534250-200
email: hospiz-am-ostpark@bethel.de
Jutta Ahring, Bärbel Uhlmann

Trauerbegleitung

Verwaiste Eltern

Selbsthilfegruppe Dortmund
Brackeler Hellweg 140 (Haus Beckhoff)
44309 Dortmund
Hedda Peters, Pfarrerin i.R.
Tel.: (0231) 711751
email: peters.kurl@t-online.de
Eckhard Peters, Pfarrer i.R.
Tel.: (0231) 258218
email: e.peters@dokom.net
Gruppe für Eltern, denen ein Kind gestorben ist

Hinterbliebene nach Suizid

Gesprächsgruppe im Krisenzentrum
Dortmund
Wellinghofer Straße 21
44263 Dortmund
Selbsttötung als Todesursache ist für Hinterbliebene oft so übermächtig. Unter fachlicher Anleitung finden Sie Impulse, die Krise zu verarbeiten.
Monatliche Treffen:
mittwochabends von 18 bis 20 Uhr
Werner Greulich (Pastoralpsychologe)
Informationen, Termine und Anmeldung:
Tel.: (0231) 435077 und
www.krisenzentrum-dortmund.de

Trauer-Café

Bruder-Jordan-Haus
Melanchthonstraße 17, 44143 Dortmund
Steffi Czech (Trauerbegleiterin),
Bruder Bernhard Walter (Franziskaner),
Elke Prange
Tel.: (0231) 5646-0
email: Steffi.czech@caritas-dortmund.de
Regelmäßige Treffen für Menschen, die zu den Einrichtungen des Bruder-Jordan-Hauses gehören und nach dem Tod eines Angehörigen Gesprächsbedarf haben. Trauernde aus dem Umfeld sind willkommen.

»Alles im Leben hat seine Zeit
und jedes Vorhaben
unter dem Himmel
hat seine Stunde.
Suchen und verlieren,
weinen und lachen,
krank werden und
gesund sein,
festhalten und loslassen,
geboren werden
und sterben,
lieben und hassen,
pflanzen und ernten,
schweigen und reden –
alles im Leben hat seine Zeit.«

Prediger Salomo

Trauerbegleitung in Dortmund

Abschiedlich
leben, etwas
betrauern heißt,
etwas Vertrautes,
Altes loslassen
zu können.

Trauern ist Abschiednehmen. Der Schmerz der Trauer bestimmt das Denken und Handeln, die Gefühle können durcheinandergeraten und so unerträglich werden. In akuten Trauerkrisen zweifeln Menschen daran, dass das Leben jemals wieder lebenswert sein kann.

Die Fähigkeit zur Trauer ist ein Geschenk des Lebens. Sie braucht Zeit und Raum, sich entfalten zu können.

Manchmal bleibt Trauernden nur die Klage; alles scheint sinnlos, die Schwere will nicht von der Seele weichen. Ein Grund dafür kann sein, dass eine alte unterdrückte Trauer wieder an die Oberfläche kommt und sich mit aktueller Trauer vermischt.

Trauerbegleitung will ermutigen, Trauer zuzulassen, sie zum Ausdruck zu bringen und sie umzuwandeln in lebensfördernde Energie. Es geht darum, Kraftquellen zu entdecken, Menschen zu sehen, die gut tun und das Leben mit Sinn füllen.

Die Zeit der Trauer gemeinsam erleben, den Weg der Trauer gemeinsam gehen, einander tragen und stützen, damit die Lebenskraft wieder wachsen kann, dazu laden die Trauergruppen in Dortmund ein.

Die in Dortmund in einer Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossenen Trauerbegleiterinnen und -begleiter bieten Möglichkeiten zur Begegnung mit Gleichbetroffenen, einige auch Einzelberatung.

Trauerprozesse begleiten
die Wandlung und
stehen im Dienst des
Lebendigseins.

Verena Kast

Trauerbegleitung

**Malteser Hospizdienste
St. Christophorus**
Amalienstraße 21
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 8632902
email: hospizdienste.dortmund@malteser.org
Monika Jost
email: monika.jost@malteser.org
Trauerbegleitung für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene
– Einzel- und Familiengespräche
– Trauergruppen, Trauercafé
– Fachberatung

Ev. Elias-Kirchengemeinde
Bärenbruch 17 - 19
44379 Dortmund
Tel.: (0231) 31770429
Pfarrerin Dr. Kerstin Schiffner
email: kerstin.schiffner@elias-gemeinde.de
Einzelgespräche
Trauergruppen zusammen mit Carola Fidelak
Trauercafé, jeden 1. Donnerstag im Monat,
17-19 Uhr, Carola Fidelak und Ingo v. Stillfried

»Nur ein Hauch von Leben«
Ev. Bildungswerk Dortmund
Schwanenwall 34
44135 Dortmund
Tel.: (0231) 8494-404
Mo - Mi + Fr 09:00 – 13:00 Uhr
Do 14:00 – 18:00 Uhr
www.familienbildung-do.de
Gabriele Bokermann, Gabriele Geck
Offener Gesprächs- und Kontakttreff
für Eltern, die ihr Kind durch Fehlgeburt,
Totgeburt oder kurz nach der Geburt
verloren haben